

20-08-2025

20
MG
VNG

Podpis 10535/2025

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach. Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Wójt Gminy Lipowa
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Kultura, ochrona dóbr kultury i dziedzictwa narodowego

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Klub Seniora Złota Jesień w Lipowej 34-324 Lipowa, ul. Rodzinna 4 KRS:0001152678, NIP: 5532596728, REGON: 540805872	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marianna Nowak- prezes zarządu

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Aktywny Senior – Integracja, Kultura, Zdrowie”			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	15.09.2025	Data zakończenia	15.12.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie publiczne pod nazwą „Aktywny Senior – Integracja, Kultura, Zdrowie” realizowane będzie z myślą o osobach starszych z terenu Gminy Lipowa, w tym członkach Klubu Seniora „Złota Jesień”. W ramach zadania zaplanowano szereg działań rozłożonych na kolejne miesiące. We wrześniu odbędzie się wyjazd integracyjny do Jury Krakowsko-Częstochowskiej, którego celem będzie zwiedzanie regionu połączone z aktywnością fizyczną – marszami z kijkami w ramach Nordic Walking. Tego typu ruch na świeżym powietrzu ma ogromne znaczenie dla zdrowia seniorów – poprawia kondycję, wzmacnia układ krążenia, wspiera koordynację ruchową i działa antystresowo. Jednocześnie wspólne zwiedzanie i aktywność sprzyjają integracji uczestników, budowaniu relacji i poczuciu wspólnoty.				
W październiku zaplanowano wyjazd do teatru, który będzie okazją do kontaktu z kulturą w jej żywej, bezpośredniej formie. W dobie Internetu i mediów społecznościowych, kiedy				

wiele treści konsumujemy samotnie i wirtualnie, udział w spektaklu teatralnym staje się ważnym doświadczeniem społecznym i emocjonalnym. Kultura rozwija wrażliwość, pobudza wyobraźnię, daje przestrzeń do refleksji i wspólnego przeżywania. Dla seniorów to także okazja do wyjścia z domu, przełamania rutyny i aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym.

Listopad przyniesie kolejny wyjazd – tym razem do Chochołowa, miejscowości znanej z watorów uzdrowiskowych i termalnych. Wyjazd będzie miał charakter relaksacyjno-integracyjny, sprzyjający regeneracji sił, poprawie samopoczucia i zdrowia fizycznego. Kąpiele termalne, spacer i wspólne rozmowy w pięknym otoczeniu będą doskonałą formą terapii i integracji, szczególnie ważnej w okresie jesiennym, kiedy wiele osób starszych zmagają się z obniżonym nastrojem i samotnością.

Między wyjazdami organizowane będą warsztaty malarskie – kontynuacja działań z poprzednich lat. Sztuka malarska to nie tylko forma ekspresji, ale również terapia – rozwija kreatywność, poprawia koncentrację, daje poczucie sprawczości i satysfakcji. Prace uczestników zostaną zaprezentowane podczas wydarzeń międzypokoleniowych, takich jak Dzień Seniora czy Andrzejkę, co dodatkowo wzmacnia poczucie wartości i przynależności do lokalnej społeczności.

W ramach zadania wspierany będzie również działający chór seniorów, który aktywnie uczestniczy w imprezach integracyjnych. Zakup strojów scenicznych pozwoli na profesjonalne przygotowanie występów i podniesienie ich rangi, co ma ogromne znaczenie dla poczucia dumy i motywacji uczestników. Występy chóru są nie tylko formą rozrywki, ale także integracji i wspólnego przeżywania emocji.

Na potrzeby imprez integracyjnych zaplanowano zakup produktów żywnościowych, które posłużą do przygotowania poczęstunku. Wspólne posiłki to nie tylko element tradycji, ale przede wszystkim okazja do rozmów, wspomnień i budowania relacji. Przy wspólnym stole rodzą się więzi, które są fundamentem zdrowia psychicznego i społecznego.

Dodatkowym elementem zadania będą warsztaty edukacji żywieniowej, które mają na celu podniesienie świadomości zdrowotnej seniorów. Uczestnicy dowiedzą się, jak komponować zdrowe i wartościowe posiłki, jak unikać chorób i jak dbać o swoje ciało poprzez odpowiednie odżywianie. Edukacja żywieniowa to inwestycja w zdrowie, samodzielność i jakość życia osób starszych.

Zadanie „Aktywny Senior – Integracja, Kultura, Zdrowie” to kompleksowe działania wspierające aktywność seniorów, przeciwdziałający izolacji i depresji, promujący zdrowy styl życia, kulturę i integrację społeczną. Realizowane będzie na terenie Gminy Lipowa oraz w wybranych lokalizacjach wyjazdowych, a jego sercem stanie się Klub Seniora „Złota Jesień” – miejsce spotkań, rozwoju i wspólnego działania.

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów/ źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba uczestników wyjazdów integracyjnych (Jura, teatr, Chochołów)	min. 50 osób łącznie	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna, sprawozdania z wyjazdów
Liczba przeprowadzonych warsztatów malarskich	min. 6 spotkań	Harmonogram zajęć, listy obecności, dokumentacja prac
Liczba uczestników warsztatów edukacji żywieniowej	min. 30 osób	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Liczba wydarzeń integracyjnych z poczęstunkiem	min. 3 wydarzenia	Protokoły z wydarzeń, faktury zakupowe, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Oferentem realizującym zadanie publiczne jest Klub Seniora „Złota Jesień” działający przy Gminie Lipowa, z siedzibą przy ul. Rodzinnej 4 w Lipowej. Klub rozpoczął swoją działalność w styczniu 2025 roku jako odpowiedź na rosnące potrzeby osób starszych w zakresie integracji społecznej, aktywizacji kulturalnej oraz wsparcia zdrowotnego. Jest to miejsce stworzone z myślą o seniorach – przestrzeń spotkań, rozwoju pasji, budowania relacji i wspólnego spędzania czasu w atmosferze życzliwości i wzajemnego wsparcia.

Klub posiada doświadczenie w organizacji różnorodnych form aktywności, które są zgodne z planowanymi działaniami w ramach niniejszej oferty. Wśród dotychczasowych inicjatyw znajdują się m.in.: wyjazdy integracyjne, wizyty w teatrze, zajęcia na basenie, spotkania opłatkowe, bale przebierańców, warsztaty tematyczne oraz wydarzenia międzypokoleniowe. Działania te cieszą się dużym zainteresowaniem i aktywnym udziałem lokalnej społeczności senioralnej.

W realizacji zadania wykorzystane zostaną zasoby lokalowe (siedziba Klubu), kadrowe (koordynatorzy, instruktorzy, wolontariusze), organizacyjne (doświadczenie w planowaniu i prowadzeniu wydarzeń), a także techniczne (sprzęt multimedialny, materiały warsztatowe, środki transportu). Klub współpracuje z Urzędem Gminy Lipowa oraz lokalnymi instytucjami kultury i zdrowia, co umożliwia sprawną realizację działań i zapewnienie wysokiej jakości usług dla seniorów.

Dzięki zaangażowaniu kadry oraz aktywności członków Klubu „Złota Jesień”, oferent posiada pełne kompetencje do realizacji zadania publicznego w zakresie integracji, kultury i zdrowia osób starszych. Celem działań jest nie tylko organizacja wydarzeń, ale przede wszystkim przeciwdziałanie izolacji społecznej, poprawa jakości życia seniorów oraz budowanie silnej, aktywnej wspólnoty lokalnej.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Transport potrzebny do realizacji zadania	5 800,00 zł		
2.	Zakup materiałów potrzebnych do przeprowadzenia warsztatów malarskich	1 000,00 zł		
3.	Zakup strojów - chór	1 200,00 zł		
4.	Zakup produktów potrzebnych do realizacji spotkań integracyjnych	1 400,00 zł		
5.	Zakup produktów potrzebnych do realizacji warsztatów – edukacja żywieniowa	600,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłaceniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłaceniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Małgorzata Nowak-Denkowska

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data *20.08.2025*