

„Zdrowy pracownik ZGK w Lipowej”

Beneficjent: **Gmina Lipowa** realizuje projekt pn.: „Zdrowy pracownik ZGK w Lipowej” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020 (poddziałanie 8.3.2. Realizowanie aktywizacji zawodowej poprzez zapewnienie właściwej opieki zdrowotnej).

Cel główny projektu: pozostanie w zatrudnieniu osób w wieku aktywności zawodowej: 14 osób (4K, 10M), w tym: 4 osób w wieku powyżej 50 lat i 1 os. niepełnosprawnej - zatrudnionych na umowę o pracę w wymiarze min. 0,5 etatu w Zakładzie Gospodarki Komunalnej w Lipowej - poprzez ograniczenie występowania negatywnych czynników ryzyka w miejscu pracy powodujących problemy zdrowotne - realizowanego w okresie: 01.09.-30.11.2023r.

Krótki opis:

Projekt zakłada następujące formy wsparcia na rzecz Uczestników Projektu – na podstawie „Analizy występowania niekorzystnych czynników zdrowotnych w miejscu pracy”:

1) Poszerzenie wiedzy na temat zdrowotnych czynników ryzyka oraz działania prewencyjne ograniczające zagrożenia w miejscu pracy – w formie szkoleń dla 14 osób, tj.:

- Profilaktyka zdrowia psychicznego w miejscu pracy – 8 godz. (1-dniowe) - dla 12 osób (1 grupa), w tym:
 - stres – objawy, wpływ na zdrowie, przeciwdziałanie i zwalczanie,
 - asertywność i praca z trudnym klientem,
 - automotywacja i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu,
 - ćwiczenia i techniki relaksacyjne;
- Ergonomia pracy i profilaktyka zdrowotna na stanowisku administracyjno-biurowym – 8 godz. (1-dniowe) – dla 5 osób (1 grupa), w tym:
 - przyczyny i skutki, jakie pociąga za sobą praca w pozycji siedzącej na stanowisku pracy (w tym: wpływ układ mięśniowo-szkieletowy oraz narząd wzroku)
 - profilaktyka zdrowotna, w tym zasady i techniki przyjmowania prawidłowej pozycji ciała
 - ćwiczenia i techniki relaksacyjne;
- Ergonomia pracy i profilaktyka zdrowotna na stanowisku gospodarczym – 8 godz. (1-dniowe) – dla 9 osób (1 grupa), w tym:
 - przyczyny i skutki, jakie pociąga za sobą praca na stanowisku (w tym: wpływ układ mięśniowo-szkieletowy)
 - profilaktyka zdrowotna, w tym zasady i techniki przyjmowania prawidłowej pozycji ciała, w tym podczas pracy fizycznej,
 - ćwiczenia i techniki relaksacyjne;

2) Modernizację stanowisk pracy przyczyniającą się do eliminowania zdrowotnych czynników ryzyka dzięki zastosowaniu ponadstandardowych rozwiązań w zakresie ich wyposażenia – poprzez zakup ponadstandardowego wyposażenia dla 14 osób, tj.:

a) stanowiska administracyjno-biurowe:

- biurko o elektrycznie sterowanej wysokości: 5 szt.
- krzesło biurowe (fotel) regulowane, obrotowe: 5 szt.
- podkładka pod mysz i nadgarstek: 4 szt.
- podkładka przed klawiaturę pod nadgarstki: 4 szt.
- podstawka pod stopy (podnózek): 5 szt.

- uchwyt na monitor: 4 szt.
- oczyszczacz powietrza: 1 szt.
- lampka biurkowa: 5 szt.
- b) stanowiska gospodarcze:
 - obuwie termiczne: 9 szt.
 - kurtki termiczne: 9 szt.
 - pasy lędźwiowe (antyurazowe): 6 szt.
 - kosiarka samojezdna z funkcją odśnieżania – 1 szt. (śr. trwałe).
 - kosiarka bębnowa rotacyjna – 1 szt.
- Łącznie: 59 szt.

Grupę docelową projektu stanowią:

Osoby zatrudnione na umowę o pracę przez Pracodawcę, tj. Zakład Gospodarki Komunalnej w Lipowej wymiarze minimum 0,5 etatu, na stanowiskach administracyjno-biurowych i gospodarczych – 14 osób (4K, 10M).

Planowane efekty:

Projekt ukierunkowany jest na eliminowanie zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy - dostosowany do potrzeb pracodawcy, którym jest Zakład Gospodarki Komunalnej w Lipowej.

Przedsięwzięcie zakłada działania służące przekwalifikowaniu (rozumiane jako nabycie kompetencji, umiejętności lub kwalifikacji, mające na celu umożliwienie kontynuowania pracy na zmodernizowanym stanowisku) osób narażonych na zdrowotne czynniki ryzyka w miejscu pracy.

Realizacja projektu przyczyni się do eliminowania zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy poprzez modernizację stanowisk pracy i działania szkoleniowe.

Udzielone wsparcie w ramach projektu wpłynie na poprawę stanu zdrowia i pozostanie w zatrudnieniu pracowników, jak również pozwoli na wydłużenie ich aktywności zawodowej.

Zakładane wskaźniki produktu i rezultatu:

- Liczba osób w wieku 50 lat i więcej objętych wsparciem w programie: 4 osoby (1K, 3M)
- Liczba osób, które po opuszczeniu programu podjęły pracę lub kontynuowały zatrudnienie: 14 osób (4K, 10M)

Okres realizacji:

01.09.2023 – 30.11.2023

Budżet projektu i montaż finansowy:

Wartość projektu / wydatki kwalifikowalne: 81 757,50 zł, w tym: dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach RPO WSL 2014-2020: 69 493,87 zł (tj. 85,00% kosztów kwalifikowanych).