

„Zdrowy pracownik GOPS w Lipowej”

Beneficjent: Gmina Lipowa realizuje projekt pn.: „Zdrowy pracownik GOPS w Lipowej” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020 (poddziałanie 8.3.2. Realizowanie aktywizacji zawodowej poprzez zapewnienie właściwej opieki zdrowotnej).

Cel główny projektu: pozostanie w zatrudnieniu osób w wieku aktywności zawodowej: 15 osób (15 kobiet w tym: 5 osób w wieku powyżej 50 lat i 1 niepełnosprawnej) - zatrudnionych na umowę o pracę w wymiarze min. 0,5 etatu w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Lipowej - poprzez ograniczenie występowania negatywnych czynników ryzyka w miejscu pracy powodujących problemy zdrowotne - realizowanego w okresie: 01.09.-30.11.2023r.

Krótki opis:

Projekt zakłada następujące formy wsparcia na rzecz Uczestników Projektu – na podstawie „Analizy występowania niekorzystnych czynników zdrowotnych w miejscu pracy”:

1) Poszerzenie wiedzy na temat zdrowotnych czynników ryzyka oraz działania prewencyjne ograniczające zagrożenia w miejscu pracy – w formie szkoleń dla 15 osób, tj.:

- Profilaktyka zdrowia psychicznego w miejscu pracy – 8 godz. (1-dniowe) - dla 15 osób (2 grupy), w tym:

- stres – objawy, wpływ na zdrowie, przeciwdziałanie i zwalczanie,
- asertywność i praca z trudnym klientem,
- automotywacja i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu,
- ćwiczenia i techniki relaksacyjne;

- Ergonomia pracy i profilaktyka zdrowotna na stanowisku pracy – 8 godz. (1-dniowe) – dla 15 osób (2 grupy), w tym:

- przyczyny i skutki, jakie pociąga za sobą praca w pozycji siedzącej na stanowisku pracy (w tym: wpływ układ mięśniowo-szkieletowy oraz narząd wzroku),
- profilaktyka zdrowotna, w tym zasady i techniki przyjmowania prawidłowej pozycji w pracy,
- ćwiczenia fizyczne w popularnych dolegliwościach i niwelujące ból w wyniku pracy na stanowisku;

2) Modernizację stanowisk pracy przyczyniającą się do eliminowania zdrowotnych czynników ryzyka dzięki zastosowaniu ponadstandardowych rozwiązań w zakresie ich wyposażenia – poprzez zakup ponadstandardowego wyposażenia dla 15 osób - kadry administracyjno-biurowej, tj.:

- biurko o elektrycznie sterowanej wysokości: 11 szt.
- krzesło biurowe (fotel) regulowane, obrotowe: 13 szt.
- podkładka pod mysz i nadgarstek: 15 szt.
- podkładka przed klawiaturę pod nadgarstki: 15 szt.
- podstawa pod stopy (podnózek): 15 szt.
- uchwyt na monitor: 11 szt.
- lampa biurkowa (oświetlenie miejscowe): 6 szt.
- oczyszczacz powietrza: 1 szt.

Łącznie: 87 szt.

Grupę docelową projektu stanowią:

Osoby zatrudnione na umowę o pracę przez Pracodawcę, tj. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipowej w wymiarze minimum 0,5 etatu, na stanowiskach administracyjno-biurowych – 15 osób (15K).

Planowane efekty:

Projekt ukierunkowany jest na eliminowanie zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy - dostosowany do potrzeb pracodawcy, którym jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipowej.

Przedsięwzięcie zakłada działania służące przekwalifikowaniu (rozumiane jako nabycie kompetencji, umiejętności lub kwalifikacji, mające na celu umożliwienie kontynuowania pracy na zmodernizowanym stanowisku) osób narażonych na zdrowotne czynniki ryzyka w miejscu pracy.

Realizacja projektu przyczyni się do eliminowania zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy poprzez modernizację stanowisk pracy i działania szkoleniowe.

Udzielone wsparcie w ramach projektu wpłynie na poprawę stanu zdrowia i pozostanie w zatrudnieniu pracowników, jak również pozwoli na wydłużenie ich aktywności zawodowej.

Zakładane wskaźniki produktu i rezultatu:

- Liczba osób w wieku 50 lat i więcej objętych wsparciem w programie: 5 osób (5K)

- Liczba osób, które po opuszczeniu programu podjęły pracę lub kontynuowały zatrudnienie: 14 osób (14K)

Okres realizacji:

01.09.2023 – 30.11.2023

Budżet projektu i montaż finansowy:

Wartość projektu / wydatki kwalifikowalne: 117 237,50 zł, w tym: dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach RPO WSL 2014-2020: 99 651,87 zł (tj. 85,00% kosztów kwalifikowanych).