

**Ogłoszenie z dnia 16.10.2023r. o naborze Uczestników do Projektu pn.:
„Zdrowy pracownik ZGK w Lipowej” realizowanego przez
Gminę Lipowa**

Gmina Lipowa (jako Beneficjent Projektu) ogłasza nabór Uczestników do udziału w Projekcie pn.: „Zdrowy pracownik ZGK w Lipowej” – współfinansowanym przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020

I. Cel i zakres Projektu:

Celem głównym Projektu jest: **pozostanie w zatrudnieniu osób w wieku aktywności zawodowej: 14 osób (4K, 10M), w tym: 4 osób w wieku powyżej 50 lat i 1 os. niepełnosprawnej - zatrudnionych na umowę o pracę w wymiarze min. 0,5 etatu w Zakładzie Gospodarki Komunalnej w Lipowej - poprzez ograniczenie występowania negatywnych czynników ryzyka w miejscu pracy powodujących problemy zdrowotne - realizowanego w okresie: 01.09.-30.11.2023r.**

Zakres:

1. Projekt zakłada następujące formy wsparcia na rzecz Uczestników Projektu:

1) Poszerzenie wiedzy na temat zdrowotnych czynników ryzyka oraz działania prewencyjne ograniczające zagrożenia w miejscu pracy – w formie szkoleń dla 14 osób, tj.:

- Profilaktyka zdrowia psychicznego w miejscu pracy – 8 godz. (1-dniowe) - dla 12 osób (1 grupa), w tym:
 - stres – objawy, wpływ na zdrowie, przeciwdziałanie i zwalczanie,
 - asertywność i praca z trudnym klientem,
 - automotywacja i przeciwdziałanie wypaleniowi zawodowemu,
 - ćwiczenia i techniki relaksacyjne;
- Ergonomia pracy i profilaktyka zdrowotna na stanowisku administracyjno-biurowym – 8 godz. (1-dniowe) – dla 5 osób (1 grupa), w tym:
 - przyczyny i skutki, jakie pociąga za sobą praca w pozycji siedzącej na stanowisku pracy (w tym: wpływ układ mięśniowo-szkieletowy oraz narząd wzroku)
 - profilaktyka zdrowotna, w tym zasady i techniki przyjmowania prawidłowej pozycji ciała
 - ćwiczenia i techniki relaksacyjne;
- Ergonomia pracy i profilaktyka zdrowotna na stanowisku gospodarczym – 8 godz. (1 dniowe) – dla 9 osób (1 grupa), w tym:
 - przyczyny i skutki, jakie pociąga za sobą praca na stanowisku (w tym: wpływ układ mięśniowo-szkieletowy)
 - profilaktyka zdrowotna, w tym zasady i techniki przyjmowania prawidłowej pozycji ciała, w tym podczas pracy fizycznej,
 - ćwiczenia i techniki relaksacyjne;

2) Modernizację stanowisk pracy przyczyniającą się do eliminowania zdrowotnych czynników ryzyka dzięki zastosowaniu ponadstandardowych rozwiązań w zakresie ich doposażenia – poprzez zakup ponadstandardowego wyposażenia dla 14 osób, tj.:

a) stanowiska administracyjno-biurowe:

- biurko o elektrycznie sterowanej wysokości: 5 szt.
- krzesło biurowe (fotel) regulowane, obrotowe: 5 szt.

- podkładka pod mysz i nadgarstek: 4 szt.
- podkładka przed klawiaturę pod nadgarstki: 4 szt.
- podstawka pod stopy (podnózek): 5 szt.
- uchwyt na monitor: 4 szt.
- oczyszczacz powietrza: 1 szt.
- lampka biurkowa: 5 szt.
- b) stanowiska gospodarcze:
 - obuwie termiczne: 9 szt.
 - kurtki termiczne: 9 szt.
 - pasy lędźwiowe (antyurazowe): 6 szt.
 - kosiarka samojezdna z funkcją odśnieżania – 1 szt. (śr. trwałe).
 - kosiarka bębnowa rotacyjna – 1 szt.
- Łącznie: 59 szt.

2. Przyznanie określonych form wsparcia nastąpi w oparciu o zapotrzebowanie zawarte w ankiecie w ramach „Analizy występowania niekorzystnych czynników zdrowotnych w miejscu pracy”.

3. Zakończenie realizacji Projektu: **30.11.2023r.**

4. Udział w Projekcie jest bezpłatny.

II. Uczestnicy Projektu:

Uczestnikami Projektu są osoby zakwalifikowane do udziału w Projekcie, które spełniają wymagania Grupy Docelowej: **osoby zatrudnione na umowę o pracę przez Pracodawcę, tj. Zakład Gospodarki Komunalnej w Lipowej w wymiarze minimum 0,5 etatu, na stanowiskach administracyjno-biurowych i gospodarczych.**

Do Projektu zostanie zakwalifikowanych łącznie 14 Uczestników, w tym minimum 4 osoby w wieku powyżej 50 roku życia.

III. Terminy naboru / rekrutacji:

1. Nabór Kandydatów do udziału w Projekcie prowadzony jest w terminie: od dnia **19.10.2023r.** do dnia **26.10.2023r.**

Dokumenty należy złożyć w powyższym terminie w wersji papierowej w Biurze Projektu: **Zakład Gospodarki Komunalnej w Lipowej z siedzibą przy ulicy Wiejskiej 44, 34-324 Lipowa, pokój nr 5 - w godzinach pracy.**

IV. Wykaz wymaganych dokumentów rekrutacyjnych – zgodnie z Regulaminem naboru i uczestnictwa w Projekcie:

- 1) Formularz zgłoszenia – zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik nr 1 do Regulaminu;
- 2) Deklaracja uczestnictwa w Projekcie – zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik nr 2 do Regulaminu;
- 3) Oświadczenie dot. przetwarzania danych osobowych - zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik nr 3 do Regulaminu.

**Szczegółowy zakres informacji zawarto w Regulaminie naboru i uczestnictwa w Projekcie wraz z dokumentami rekrutacyjnymi stanowiącymi załączniki do Regulaminu.
Dokumenty rekrutacyjne w formie papierowej dostępne w Biurze Projektu.**